

### Fossa del lupo – Palude del morto

Seguendo il sentiero n° 5 dalla piazza della chiesa, passerete per il primo trogolo, il „Nössler Trögl“. Il secondo trogolo si trova presso la „fossa del lupo“, dove potrete ammirare lo splendido paesaggio della valle di Tires, lo Sciliar ed il Catinaccio.

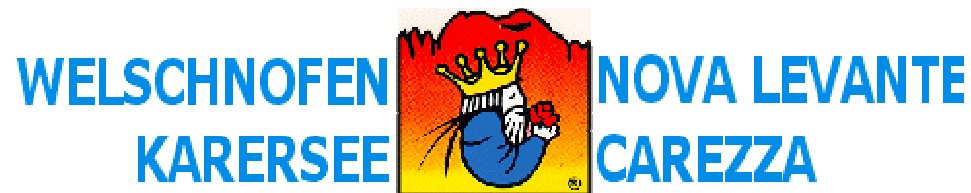
Fino a 200 anni fa i boschi di questa zona erano popolati da lupi ed orsi. Pare, che in questa fossa profonda 4 metri, nel 1822 sia stato catturato l'ultimo lupo. Proseguendo sul sentiero n° 0 fino alla „palude del morto“, si arriva ad una piccola baita forestale, dove vicino ad uno stagno da utilizzare per lo spegnimento di incendi boschivi con delle bellissime ninfee, troverete il terzo trogolo per poterVi rinfrescare. Seguendo prima il sentiero n° 2B fino al maso „Pardeller“ e poi i sentieri n° P e n° 2 ritornerete a Nova Levante.

Percorso: piazza della Chiesa, sentiero n° 5, „fossa del lupo“ (1508 m), sentiero n° 0, palude del morto, sentiero n° 2B fino al maso „Pardeller“ (1558 m), sentiero n° P, sentiero n° 2, Nova Levante

Grado di difficoltà: media. Tempo di percorrenza: 4 ore.

Dislivello: 400 m.

Punti di ristoro: a ca.15 minuti dalla fossa del lupo „maso Schiller“



[Info@carezza.com](mailto:Info@carezza.com)

[www.carezza.com](http://www.carezza.com)

# Acqua

*Senza profumo, sapore ed inodore, però importantissima – questa è l'acqua!*

Dall'acqua siamo nati; nell' acqua ci sentiamo bene, essendo il nostro corpo costituito dal 70% d'acqua. Aiuta a rinforzare la nostra salute e ci tiene **in forma**. Come fonte energetica provvede con un processo naturale a rassodare la pelle.

Qui, nel cuore delle Dolomiti, l'acqua sorge **sana e pura** dalle sorgenti e potrete appagare la Vostra sete con l'acqua che sgorga dalle sorgenti e dai trogoli.

La sorgente dell'acqua potabile del paese di Nova Levante sgorga nei boschi della foresta demaniale sottostante il massiccio del Latemar.

Durante le escursioni, che Vi consigliamo di seguito, potrete dissetarVi e contemporaneamente ammirare i vari trogoli!

### **Dal Passo di Costalunga a Nova Levante**

Da Nova Levante con l'autobus di linea fino al Passo di Costalunga. Seguendo il sentiero n° 1C si arriva al primo trogolo, chiamato „**Tuffquelle**“ e da lì fino ad una baita forestale, dove si trova il secondo trogolo. Si prosegue fino al Passo Nigra e poi, per ritornare a Nova Levante sul sentiero n° 1N attraverso boschi ombrosi, si incontrerà l'ultimo trogolo dell'escursione, il trogolo „**Kaltrun**“

Percorso: Passo di Costalunga (1752 m), sentiero n° 1C, rifugio „Duca di Pistoia“ (1774 m), sentiero n° 1C, passo Nigra (1668 m), sentiero n° 1N, Nova Levante

Grado di difficoltà: facile. Tempo di percorrenza: 3-4 ore.

Dislivello: 600 m. punti di ristoro

### **„Kaltwassertal“**

La meta è un trogolo nella „Kaltwassertal“ (valle dell'acqua fredda), sulla via Hagner. Seguendo il sentiero n° 1N dal parcheggio ponte Tschager si arriva all'Hotel Rosengarten (punto di ristoro) e proseguendo sui sentieri n° 4C al maso „Jocher“ e 4B ai masi „Hagner“ e „Schiller“ (punti di ristoro). Ritorno sullo stesso sentiero fino al maso Hagner, e poi sul sentiero n° 4A si incontra il trogolo nella „**Kaltwassertal**“, colmo di freschissima acqua di fonte. Proseguendo su questo sentiero si ritorna a Nova Levante.

Percorso: parcheggio „Ponte Schneider“ (1156 m), sentiero n° 1N, Hotel Rosengarten (1320 m), sentieri n° 4C e n° 4B, maso „Hagner“ (1556 m), maso „Schiller“ (1555 m), sentiero n° 4A, parcheggio „Ponte Tschager“

Grado di difficoltà: facile. Durata: 3-4 ore.

Dislivello: 400 m. punti di ristoro.

### **Escursione nel Catinaccio**

Con l'aiuto della seggiovia Paolina si supererà il notevole dislivello iniziale. Percorrendo il **sentiero n° 539** (sentiero del Masarè) arriverete al primo trogolo. Scendendo sul sentiero n° 9 fino alla „baita Waidmann“ si arriva a una biforcazione, dalla quale proseguirete sul sentiero n° 6, che riporta al punto di partenza, alla seggiovia Paolina.

Percorso: seggiovia Paolina (1620 m), salita con la seggiovia (2125 m), oppure a piedi percorrendo i sentieri n° 552/539 dal Passo di Costalunga al rifugio Paolina, sentiero n° 539, sentieri n° 9 e n° 6, stazione a valle seggiovia Paolina (1620 m)

Grado di difficoltà: facile – media. Tempo di percorrenza: 3 ore.

Dislivello: 500 m. punti di ristoro.

### **Monumento all'Imperatrice Elisabetta**

Partendo dal parcheggio „Ponte Tschager“ il sentiero n° 7 Vi porta all'albergo Meierei. Da qui si prosegue sul sentiero n° 6 al maso Sohler e sul sentiero n° 3 a Zenai, meta di questa passeggiata. L'Imperatrice Elisabeth (consorte di Franz Josef I°) che soggiornò più volte nell'appena costruito Grand Hotel Carezza durante le vacanze estive, su questa sua passeggiata preferita sicuramente trovò refrigerio presso il trogolo „**Zenai**“ che si trova sul sentiero no. 3 a ca. 200 m dal monumento.

Percorso: parcheggio „Ponte Schneider“ (1156 m), sentiero n° 7, maso „Unterpoppener“ (1315 m), Albergo Meierei, sentiero n° 6, Pitschöler, Sohler, sentiero n° 3, monumento all'Imperatrice Elisabeth (1566 m), Hotel Rosengarten (1320 m), „Ponte Tschager“

Grado di difficoltà: facile. Tempo di percorrenza: 4 ore.

Dislivello: 410 m. punti di ristoro.