
Georg Weindl

Langlaufen in Südtirol

Die schönsten Loipen für Skater und klassische Läufer

Der aktuelle Loipenführer für Südtirol

Skilanglauf ist eines der sportlichen Aushängeschilder des Südtiroler Winters. Jetzt gibt es mit „Langlaufen in Südtirol“ von Georg Weindl endlich einen aktuellen Loipenführer, der die rund 56 Langlaufdestinationen und 115 Loipenstrecken in Südtirol kompakt beschreibt.

Das Buch richtet sich an klassische Läufer und passionierte Skater, an Einsteiger und Köhner, an Genießer und Sportler. Denn vom kurzen Rundkurs über unterschiedlichste Loipenkombinationen bis zur Langstrecke ist in diesem Langlaufführer im Taschenbuchformat alles beschrieben, was das Südtiroler Loipennetz zu bieten hat – mit Informationen zu Länge, Schwierigkeitsgrad, Beschaffenheit der Strecke und Anfahrtswegen. Dazu enthält der Band Tipps von Langlauf-Experten wie Maria Canins zu Ausrüstung und Loipenwahl, nützliche Telefonnummern und Internetadressen.

Das 96 Seiten umfassende Buch „Langlaufen in Südtirol“ ist auf Deutsch und Italienisch („Sci di fondo in Alto Adige“) in der Reihe „Reise & Wissen“ im Folio Verlag erschienen. Es wurde in Zusammenarbeit mit dem Assessorat für Tourismus in der Südtiroler Landesregierung herausgegeben und ist um 8,90 Euro im Buchhandel erhältlich.



Georg Weindl

Langlaufen in Südtirol

Die schönsten Loipen für Skater und klassische Läufer

Folio Verlag (Wien/Bozen)
Franz. Broschur, 96 S.,
durchgehend Farbfotos,
11,5 x 20 cm

€ [I] 8,90/€ [D/A] 9,40
ISBN 978-3-85256-375-6

Georg Weindl

Langlaufen in Südtirol

Die schönsten Loipen für Skater und klassische Läufer

Der Hintergrund

Der erste bedeutende Wettkampf in der Disziplin „Skilanglauf“ fand 1892 am Holmenkollen in Oslo statt, und die Nordeuropäer sind es auch, die diese Sportart in den Alpenländern heimisch gemacht haben.

Doch viele Jahre waren Langläufer die Außenseiter unter den Südtiroler Wintersportlern. Das Laufen in der Loipe galt als asketisch und ziemlich freudlos. Heute genießt Langlaufen einen neuen Stellenwert. Dieser Ausdauersport ist erwiesenermaßen gesund. Abgesehen davon beschert die Bewegung in der Loipe auch ein einmaliges Naturerlebnis. Nicht zuletzt ist Langlaufen ausgesprochen preisgünstig.

So sind in den vergangenen Jahren über 50 Langlaufziele in Südtirol gewachsen; über 100 Strecken und Kombinationsmöglichkeiten werden jährlich gespurt. Neben den international renommierten Langlaufdestinationen wie Antholz und dem Hochpustertal locken auch kleine, versteckte und romantische Ziele zwischen dem Reschensee und den Sextner Dolomiten.

Das Buch „Langlaufen in Südtirol“ (ital. „Sci di fondo in Alto Adige“) entstand auf Anregung und in Zusammenarbeit mit dem Assessorat für Tourismus in der Südtiroler Landesregierung. In diesem kompakten Band (96 S., viele Fotos) beschreibt der aus Bayern stammende Autor und Journalist Georg Weindl die lohnendsten Langlaufstrecken, gibt Loipen-Tipps für „Aktive“, „Anfänger“ und „Genießer“, aber auch Empfehlungen für Freizeitalternativen abseits der Spur.

Das Buch erweitert die populäre Reihe „Reise & Wissen“ im Folio Verlag, die mittlerweile rund 20 lieferbare Bände umfasst und Südtirols erste Reiseführerreihe im Taschenbuchformat ist. Das Buch wird über Südtirol hinaus in ganz Italien sowie im gesamten deutschsprachigen Raum (Deutschland, Österreich und Schweiz) im Buchhandel vertrieben.

Georg Weindl

Langlaufen in Südtirol

Die schönsten Loipen für Skater und klassische Läufer

Der Autor

Georg Weindl

Lebt bei Rosenheim. Als freier Journalist arbeitet er u. a. für die „Frankfurter Allgemeine Zeitung“, „Die Welt“, „Stern“, „ADAC SkiGuide“, „Ski Presse“ und „Merian“. Er ist Autor zahlreicher Reiseführer, darunter *Die schönsten Loipen. Zwischen Allgäu und Berchtesgaden; Langlauf in Oberbayern; Törggelen in Südtirol.*